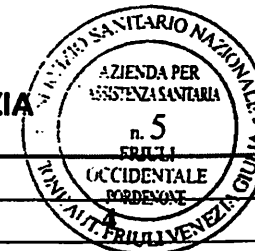


TABELLA DIETETICA AUTUNNALE SCUOLA PRIMARIA DEL COMUNE DI CASARSA DELLA DELIZIA



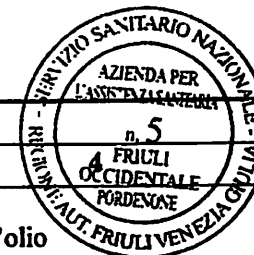
GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	
LUNEDI'	Pasta al pomodoro Svizzera ai ferri Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pastina Spezzatino di tacchino con purè di patate + verdura cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Frittata al formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Lonza di maiale al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Risotto con la zucca o con verdure Prosciutto crudo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pastina Arrosto di vitello al forno Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata al prosciutto Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta al ragù Uova al funghetto Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Seppioline in umido Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio (stracchino) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Insalata di pesce Piselli o fagiolini Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Passato di legumi con crostini Formaggio (stracchino) Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata alle verdure Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Pollo al forno Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote con pastina Bocconcini di tacchino con polenta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Gnocchi al burro e salvia Pesce persico ai ferri Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con crostini Formaggio (latteria) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Filetto di merluzzo gratinato Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'amatriciana Formaggio (grana) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione

TABELLA DIETETICA INVERNALE SCUOLA PRIMARIA DEL COMUNE DI CASARSA DELLA DELIZIA



GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	
LUNEDI'	Risotto con verdure Prosciutto crudo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata al prosciutto Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucca con pastina Formaggio (latteria) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con verdure Lonza al latte Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta all'olio Polpette al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con crostini Formaggio (parmigiano) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'amatriciana Frittata al formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Crema di legumi con crostini Formaggio (stracchino) Patate al forno o purè Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pastina Petto di pollo ai ferri Purè di patate + verdura cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Scaloppina di tacchino Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta al ragù Frittata alle verdure Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pastina Spezzatino di tacchino con polenta + verdura cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Pesce persico ai ferri Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Filetto di merluzzo gratinato Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta al pomodoro Insalata di pesce Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Seppioline in umido Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Uova al funghetto Piselli Pane Frutta fresca di stagione	Crema di piselli con crostini Formaggio (stracchino) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione

TABELLA DIETETICA PRIMAVERILE SCUOLA PRIMARIA DEL COMUNE DI CASARSA DELLA DELIZIA



GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	
LUNEDI'	Risotto alla parmigiana Tonno al limone Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Petto di pollo alla salvia Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pastina Pollo al forno Insalata di patate e fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Fesa di tacchino ai ferri Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro Formaggio (stracchino) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata al formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con crostini Formaggio (grana) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Maccheroncini primavera Svizzera ai ferri Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con crostini Formaggio (latteria) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure o insalata di riso Uova al funghetto Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con verdure Lonza al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Crema di piselli con crostini Prosciutto crudo o cotto Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Formaggio (mozzarella) Verdura cruda o cotta oppure caprese Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Filetto di merluzzo gratinato Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta all'olio Frittata alle verdure Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchetti sardi al burro e salvia Filetto di merluzzo alla pizzaiola Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Insalata di pesce Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione